TOME 3 MEDIDAS PARA COMBATIR LA INFLUENZA

La influenza (gripe) es una enfermedad contagiosa que puede ser grave. Todos los años se enferman millones de personas, cientos de miles son hospitalizadas, y entre miles y decenas de miles mueren a causa de la influenza. Los CDC lo instan a que tome las siguientes medidas para protegerse y proteger a otros de la influenza.

¡USTED Y SU FAMILIA DEBEN VACUNARSE!

La vacuna anual contra la influenza es el primer paso y el más importante para protegerse contra los virus de la influenza.

Todas las personas de 6 meses en adelante deberían vacunarse anualmente contra la influenza. Protéjase. Proteja a su familia. Vacúnese. #CombataLaInfluenza

DETENGA LA TRANSMISIÓN

¡Tome medidas preventivas diarias para ayudar a detener la propagación de los virus de la influenza!

Evite el contacto cercano con las personas enfermas; evite tocarse los ojos, la nariz y la boca; cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude; lávese las manos (con agua y jabón) con frecuencia.

PREGÚNTELE A SU MÉDICO ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS ANTIVIRALES CONTRA LA INFLUENZA

¡Tome medicamentos antivirales si su médico se los receta!

Los medicamentos antivirales pueden usarse para tratar la influenza y pueden hacer que la enfermedad sea más leve y dure menos.